

伸びよう 伸ばそう ひむかの青少年

はぐくむ

71号

令和3年3月発行

メディア安全指導員研修講座の様子



宮崎市立東大宮
小学校での4年生と職員を
対象とした講演



メディア安全指導員の活動の様子



宮崎県立宮崎大宮高等
学校での1年生と職員を
対象とした講演

宮崎県では、乳幼児や青少年を取り巻く映像メディア利用の現状、危険性や対処法などを講話する「宮崎県メディア安全指導員」を養成し、県内の学校など様々なところからの要請に応じて派遣しています。

メディア安全指導員は、メディア利用に伴う影響や問題点、対応策などを、子どもの育ちに関わる研修会や授業等で、受講者（小・中・高校生・保護者等）の視点に合わせた講話を行います。

成長期にある子どもは、ゲーム機、スマートフォン、テレビなどの映像メディアに長時間接触することで、脳や目など身体の発達や学業にも様々な影響を受けています。

乳幼児や青少年を取り巻く映像メディアの現状には、日本小児科医会なども警鐘をならしています。小・中・高校生の皆さん、子育て中の保護者の方々、映像メディアとの上手なつきあい方を学んでみませんか？

※派遣には、謝金と旅費が必要です。詳しくは下記をご覧ください。

宮崎県青少年育成県民会議

検索



「はぐくむ」は宮崎県青少年育成県民会議の広報紙です。

〒880-8501 宮崎市橋通東2丁目10番1号 県庁福祉保健部こども家庭課内
電話 0985-26-7041 FAX 0985-26-3416
Eメール: miyazaki-sik@ab.auone-net.jp



メディアとのつき合い方を学ぶ取組

～宮崎市立生目台中学校の「脱スマホ・ゲーム依存宣言」～

宮崎県青少年育成県民会議では、メディア安全指導員の活用をとおして、子どもたちのメディアとの正しいつきあい方について啓発を図っていますが、各学校でもメディアとどう向き合うかについて様々な取組を行っています。そこで、今回は、宮崎市立生目台中学校の取組を紹介します。

生目台中では、生徒会の取組として、全校生徒にメディアに関するアンケート調査を行い、その結果をもとに課題を洗い出し、生徒同士で話し合いを行いながら、メディア依存からの脱却を目指すために、「脱スマホ・ゲーム依存宣言」を作成しました。この宣言を全校生徒で共有し、正しいメディアの利用について意識を高める取組を行っています。



【脱スマホ・ゲーム依存宣言】

- ① 成績 UP のために平日は
スマホ・ゲームを1日1時間以内にしよう!
- ② ひとつに集中! 勉強中・食事中は
スマホ・ゲームをやめよう!
- ③ 寝る一時間前にはスマホ・ゲームをやめて
7時間以上の睡眠をめざそう!
- ④ 立ち止まって、相手の気持ち考えて言葉を選ぼう!

令和元年度 生徒会役員一同

私は今日の講演を聞いて、気を付けたいことが新しくできました。それは、メディアの使いすぎによる成績低下と寝る時間です。電子メディアを使いすぎると、自分たちが努力した授業の内容もよく分からないままになったり、ブルーライトの見すぎで夜遅くまで起きていてしまい、次の日の授業中に寝てしまったりしてしまいます。他にも SNS だけで知り合った人々のことを素直に信じたりするととても危険な目にあってしまうかもしれないということにも気を付けたいです。

私は今日聞いたことを妹たちにも伝えて、もっとより良いメディアの使い方を考えていきたいです。(1年生)

講演を聞いて考えたことや感じたことは3つあります。1つ目は、使用時間の長さは成績にも影響するという事です。私自身、使い過ぎて、勉強を後回しにしてしまうということが何度かありました。まずは、やるべきことを終わらせてから使うというのを心がけようと思いました。2つ目は、脳への影響についてです。麻薬と同等の依存性があるということを知り驚きました。目への影響もあると思うので、使い過ぎに気を付けたいです。3つ目は、画面越しでは気持ちは1%程度しか伝わらないということです。LINE でのやりとりが誤解を生むんだなと思いました。私は上手につき合えていないと思いました。だから、電子メディアにとらわれず、しっかりとやるべきことをしていくようにしたいと思いました。(2年生)

木城町立木城中学校講演での 生徒の感想



改めて電子メディアの怖さが分かりました。私は毎日3時間以上使っているので、1時間未満に減らそうと思います。また、メディアのトラブルやメディアが私たちに及ぼす影響が分かりました。私は今年受験生なので、まずは、スマホやゲームをやめていくことから努力しようと思います。また、ティックトックやインスタグラムなどのアプリの利用規約を全然見ていなかったの、トラブルに巻き込まれないためにしっかり読んで、親に確認してもらうようにします。これからはスマホの内容を親に見せることができるように、無責任にならないようにしたいです。今日学んだことをこれからの生活につなげたいです。(3年生)

「知事に伝えよう 私の思い」

～中学生・高校生が思いを知事に伝えました～

令和2年12月15日 県庁本館講堂



知事から発表者への感想をいただきました

「青少年の主張宮崎県大会」作文審査において、少年の部・青年の部それぞれの最優秀賞・優秀賞を受賞した5名の皆さんが出席して、「知事に伝えよう 私の思い」を、県庁本館講堂で実施しました。

緊張の中にも和やかな雰囲気、一人一人が自分の思いを知事にお伝えし、また、知事からの質問に答えたり、知事のご感想をお聞きしたりしました。

知事との対話により、自分の思いを直接述べられたことは、一人一人の「貴重な体験と思い出」になったことでしょう。

知事と記念写真



発表者のみなさん

「立志式」
自覚を高める

人生には様々な場面での節目があり、「七五三のお祝い」もその一つです。

かつての武家社会では、人生の通過儀礼として14歳前後の立春の日に、「元服式」が行われていました。社会から一人前の大人として認められるという、人生の大きな節目としていました。

立志式（立志の集い）は昭和20年代から日本児童文学協会協会の提唱で、14歳という心身の発達と多感な年齢を踏まえ、「自覚・立志・健康」の目標を掲げて、日本各地で広く行われるようになりました。本県民会議では昭和60年（1985年）から参考資料を作成し、県内の全中学2年生への提供という形で支援をしています。

～宮崎市立清武中学校で行われた立志式を紹介します～

12月18日、新型コロナウイルス感染防止対策を徹底し、多数の保護者の方々の参加を得て立志式を開催することができました。

本年度は、新型コロナウイルス感染症対応のため、修学旅行を2月に延期し、立志式を急遽12月に実施することとなりました。

このような中、実行委員会を中心に学年全員が一致団結し、限られた時間や状況にもかかわらず、様々な苦難を乗り越えてくれました。準備から当日の運営、また一人ひとりの活動は、これからの清武中学校を担う2年生の成長、そしてこれからの活躍を確信する立志式となりました。

目標の漢字を掲げ、
立志の誓いを発表



一人一人の目標を漢字一文字で
表現した手形入りの色紙

立志にあたって、みんなで決めた目標の漢字は次の3つです。

志

志をもち、何事にも挑戦して心と体を成長させる。

律

はじめをつけ、しっかりと自他の意見を尊重し、自分を律する。

磨

心を磨き、みんなで切磋琢磨する。

自分たちで作上げた「志」「律」「磨」の3つの誓いの目標を胸に刻み、自分の夢や目標に向かって有言実行できるように日々前進していこうと思います。

「青少年育成・支援地域活動モデル事業」 モデル団体の紹介



1 宮崎市青少年指導委員連絡協議会



2 江平レストラン



3 特定非営利活動法人
ヒミツキチ



4 (公財) 日本ボーイスカウト
宮崎連盟南部地区



5 日南市子ども会
育成連絡協議会



6 坂元地域活動クラス

今年も6地域のモデル団体が様々な取組をされました。
どの取組も各地域の青少年の健全な育成を願っての活動内容でした。
県民会議では次年度もより充実した取組が推進されるようモデル団体への支援を行って参りたいと考えています。



市町村名	モデル団体名	事業の種類
1 宮崎市	宮崎市青少年指導委員連絡協議会	青少年の非行防止に向けた街頭指導や、児童生徒の地域におけるちいさな善行を広げる活動
2 宮崎市	江平レストラン	保護者と児童が共に調理体験をとおしての地域住民との世代間交流活動
3 宮崎市	特定非営利活動法人ヒミツキチ	様々な遊びや体験活動をとおして児童の健全育成に取り組む活動
4 日南市	(公財) 日本ボーイスカウト宮崎連盟南部地区	イベント等でのボランティア活動や体験活動等をとおして健全育成を図る活動
5 日南市	日南市子ども会育成連絡協議会	親子のふれあいや共感活動、異年齢の児童生徒の様々な体験活動をとおして健全育成を図る活動
6 小林市	坂元地域活動クラス	地区内の幼児・児童生徒・父母・祖父母の世代間交流活動をとおして地域に根ざした子育て支援を促進する活動

宮崎県青少年育成県民会議に御支援いただいている 賛助会員を紹介いたします

宮崎県青少年育成県民会議は、官民一体となって、本県の青少年育成活動に取り組む民間団体です。関係行政機関や民間企業の御支援をいただきながら、「地域で青少年をはぐくむ」機運を高めて参りますので、御理解、御協力をお願いいたします。

賛助会員の方々（敬称略）

令和3年1月 現在

(一社) 宮崎県タクシー協会	日向地区食品衛生協会
(一社) 宮崎県トラック協会	南日本酪農協同 株式会社
医療法人 慶明会	都城支会校長会
(公財) 宮崎県生活衛生営業指導センター	都城地区食品衛生協会
(公財) 日本教育公務員弘済会	宮崎空港ビル 株式会社
(公財) 宮崎県学校給食会	宮崎県牛乳普及協会
(公社) 宮崎県食品衛生協会	宮崎県小児科医会
明石酒造 株式会社	宮崎支会中学校長会
旭有機材 株式会社	宮崎市小学校長会
上田工業 株式会社	宮崎センチュリーライオンズクラブ
雲海酒造 株式会社	宮崎竹田物産 株式会社
江坂設備工業 株式会社	宮崎たばこ販売協同組合
株式会社 久保田オートパーツ	宮崎ヤクルト販売 株式会社
株式会社 スイケン	矢野運輸 株式会社
株式会社 テレビ宮崎	矢野産業 株式会社
株式会社 宮崎銀行	有限会社王生工業
株式会社 宮崎日日新聞社	宮崎地区更生保護女性会
株式会社 宮崎放送	函師 義孝
株式会社 ミヤベイ直販	(一社) 日本アミューズメント産業協会宮崎県本部
株式会社 ビーライン	百姓うどん
京屋酒造 有限会社	宮崎商工会議所
霧島ホールディングス 株式会社	株式会社 坂下組
甲栄商事 有限会社	大和開発 株式会社
酒匂千昭	株式会社ケーブルメディアワイワイ
社会保険労務士法人 金丸労務管理事務所	延岡信用金庫
生活協同組合コープみやざき	学校法人 宮崎総合学院
高鍋西都地区食品衛生協会	センコー株式会社東九州主管支店
谷口林業	株式会社 岩切設計
日本たばこ産業 株式会社	清本鐵工 株式会社
延岡地区食品衛生協会	

会員募集

皆様の御支援と御協力を！

県内各界各層の皆様の御支援と御協力のもとに青少年育成運動を幅広く、そして、強力に推進するために、会員への入会をお願いいたします。

会費	個人会員	年間	1,000円
	団体会員	年間	3,000円
	賛助会員	年間	10,000円（1口）《何口でも大丈夫です》